



www.moaplaneta.com
admin@moaplaneta.com

АНО Инклюзивный центр «Моя Планета»

Директор

УТВЕРЖДЕНО

Шувалова Т. И./

01 января 2025 г.

Стоимость занятий в Центре для детей

Пакеты АВА-терапия:	стоимость, руб.
Мои орбиты. В Центре - 12 занятий в месяц по 2 часа ПАП - 24 ч., курация - 4 ч., супервизия - 1 ч.	100 500
Моя планета. В Центре - 16 занятий в месяц по 2 часа ПАП - 32 ч., курация - 4 ч., супервизия - 1 ч.	126 900
Мои успехи. В Центре - 20 занятий в месяц по 2 часа ПАП - 40 ч., курация - 6 ч., супервизия - 1 ч.	162 300
Мои достижения. В Центре - 16 занятий в месяц по 3 часа ПАП - 48 ч., курация - 6 ч., супервизия - 1 ч.	188 700
Мои возможности. В Центре - 20 занятий в месяц по 3 часа ПАП - 60 ч., курация - 8 ч., супервизия - 1 ч.	237 300
Пищевой онлайн тренинг - 6 недель курация - 6 ч., супервизия - 1 ч.	30 300
Туалетный онлайн тренинг - 4 недели курация - 4 ч., супервизия - 1 ч.	21 300

ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ	Длительность	1 занятие, руб., в т.ч. НДС	аб-т		
			12 занятий в мес., руб.	16 занятий в мес., руб.	20 занятий в мес., руб.
Консультация с куратором перед включением в группу	1 час	5 500	х	х	х
Сопровождение тьютора	1 час	1 200	х	х	х
Сад (Сад мл., САД-ПШ, Нулевой)	4/5 час	8 000	96 000	128 000	160 000
Продленка (Сад)	3 часа	3 500	42 000	56 000	70 000

ГРУППЫ ВЫХОДНОГО ДНЯ	Длительность	Разовое посещение, руб, в т.ч. НДС	аб-т		
			4 занятия	8 занятий	12 занятий
ГПШ с 12.30 до 14.30	2 часа	6 500	24 000	48 000	72 000
Сад с СБО с 10.00 до 17.00	7 часов	13 500	48 000	96 000	144 000
Сад с СБО с 10.00 до 14.00	4 часа	9 000	32 000	64 000	96 000
Коммуникативная группа Сад с 14.00 с 17.00	3 часа	5 500	20 000	40 000	60 000
Мастерские	2 часа	5 000	19 000	38 000	57 000



АНО Инклюзивный центр «Моя Планета»

Прикладной анализ поведения (ПАП) – это доказанный метод коррекции аутизма, эффективность которого подтверждена множеством исследований.

ЗАДАЧИ, которые решает ПАП в коррекционной работе с детьми с особенностями развития:

1. Структурированное обучение ребенка навыкам.
2. Коррекция социально неприемлемого поведения.

«Мои орбиты. В Центре»	<ul style="list-style-type: none">➤ 12 индивидуальных занятий АВА в месяц по 2 часа в центре (24 часа в месяц).➤ Сопровождение куратора по программе ребенка (4 часа в месяц):<ul style="list-style-type: none">☑ 0,5 часа - беседа с родителем;☑ 1,5 часа - наблюдение ребенка на занятии;☑ 0,5 часа - просмотр видео занятий ребенка в центре или на дому;☑ 1,5 часа - аналитическая работа, корректировка эл. чек листов, кураторский отчет.➤ Супервизии (сопровождение работы по кейсу ребенка специалистом, имеющим международный сертификат)
«Моя планета. В Центре»	<ul style="list-style-type: none">➤ 16 индивидуальных занятий АВА в месяц по 2 часа в центре (32 часа в месяц).➤ Сопровождение куратора по программе ребенка (4 часа в месяц):<ul style="list-style-type: none">☑ 0,5 часа - беседа с родителем;☑ 1,5 часа - наблюдение ребенка на занятии;☑ 0,5 часа - просмотр видео занятий ребенка в центре или на дому;☑ 1,5 часа - аналитическая работа, корректировка эл. чек листов, кураторский отчет.➤ Супервизии (сопровождение работы по кейсу ребенка специалистом, имеющим международный сертификат).
«Мои успехи. В Центре»	<ul style="list-style-type: none">➤ 20 индивидуальных занятий АВА в месяц по 2 часа в центре (40 часов в месяц).➤ Сопровождение куратора по программе ребенка (6 часов в месяц):<ul style="list-style-type: none">☑ 4 часа - наблюдение ребенка на занятии, беседа с родителем, просмотр видео;☑ 2 часа - аналитическая работа, корректировка эл. чек листов, кураторский отчет.➤ Супервизии (сопровождение работы по кейсу ребенка специалистом, имеющим международный сертификат).



АНО Инклюзивный центр «Моя Планета»

«Мои достижения. В Центре»	<ul style="list-style-type: none">➤ 24 индивидуальных занятий АВА в месяц по 2 часа в центре, или 16 АВА по 3ч (48 часов в месяц).➤ Сопровождение куратора по программе ребенка (6 часов в месяц):<ul style="list-style-type: none">☑ 4 часа - наблюдение ребенка на занятии, беседа с родителем, просмотр видео;☑ 2 часа - аналитическая работа, корректировка эл. чек листов, кураторский отчет.➤ Супервизии (сопровождение работы по кейсу ребенка специалистом, имеющим международный сертификат).
«Мои возможности. В Центре»	<ul style="list-style-type: none">➤ 20 индивидуальных занятий АВА в месяц по 3 часа в центре, либо 30 индивидуальных занятий АВА в месяц по 2 часа в центре (60 часов в месяц).➤ Сопровождение куратора по программе ребенка (8 часов в месяц):<ul style="list-style-type: none">☑ 5 часов - наблюдение ребенка на занятии, беседа с родителем, просмотр видео;☑ 3 часа - аналитическая работа, корректировка эл. чек листов, кураторский отчет.➤ Супервизии (сопровождение работы по кейсу ребенка специалистом, имеющим международный сертификат).

ОПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

Групповые занятия нужны для социализации и коммуникации, обобщения навыков, сформированных на индивидуальных занятиях.

Группа «Подготовка к школе» для детей 6-7 лет (с тьюторами)

Развитие коммуникации и социализации, учебного поведения, обучение академическим навыкам по возрасту ребенка, занятие физической культурой, развитие групповой игры и совместной деятельности.

Основные цели группы:

- ✓ обучать фронтальным инструкциям;
- ✓ развивать навыки коммуникации;
- ✓ обучать учебному поведению;
- ✓ обучать академическим навыкам, соответствующим данному возрасту (письмо, математические представления, чтение, представления об окружающем мире, рисование и аппликация; занятия физической культурой);
- ✓ развивать умение следовать общему визуальному расписанию и школьному режиму;
- ✓ развивать навыки «Жди» и следование очереди;



АНО Инклюзивный центр «Моя Планета»

- ✓ развивать навыки групповой игры по правилам; развивать умение действовать совместно.

АВА - сад

Работает на основе пирамидального подхода к обучению в центре «Моя Планета» по 9 критичным навыкам коммуникации, описанным в книге Лори Фрост и Энди Бонди «Пирамидальный подход к образованию».

Каждому ребенку предоставляется индивидуальный тьютор, с высшим образованием, прошедший обучение и практическую стажировку в области прикладного анализа поведения и функционального АВА — Пирамидального подхода.

В начале работы, Вашего ребенка протестируют и определяют его сильные стороны и дефициты. Далее для него составляются индивидуальные цели работы, учитывающие результаты тестирования. Группу ведет опытный АВА-куратор, работающий под супервизией.

Индивидуальный тьютор сопровождает Вашего ребенка, помогая ему быть успешным во всех упражнениях. Все активности сада делятся на короткие временные интервалы, с интенсивной отработкой навыков детей.

Занятия в группе:

- Коммуникативная группа «Утро на Планете»
- Логоритмика
- Развитие речи
- Адаптивная физическая культура
- Арт-терапия
- Чтение
- Прогулка
- Перекус (строго из продуктов, принесенных родителями, согласно диете ребенка)
- Совместная игра с отработкой социальных навыков (обращение к сверстнику, просьбы к взрослым, реакция на фронтальную инструкцию учителя, умение ждать своей очереди, принимать отказ, просить перерыв и многие другие навыки)

АВА-сад Подготовка к школе (ПШ)

Основная цель группы – подготовить ребенка к успешному обучению в школе: формирование учебного поведения, навыки взаимодействия с учителем и со сверстниками, освоение навыков, необходимых в школе.

1. Формирование учебного поведения:



АНО Инклюзивный центр «Моя Планета»

- соблюдение норм поведения в группе
- следование как индивидуальным, так и групповым фронтальным инструкциям
- умение поднять руку, чтобы привлечь внимание учителя или ответить на вопрос
- умение ждать своей очереди
- самостоятельное выполнение учебной деятельности

2. Важнейшие навыки коммуникации:

- формирование навыка просьбы, в том числе просьбы о помощи и просьбы о перерыве
- умение соглашаться и отказываться
- умение ждать и принимать отказ
- следование бытовым и учебным инструкциям
- следование визуальному расписанию

3. Академические навыки:

Навыки чтения:

- Глобальное чтение
- Послоговое чтение

Математика:

- Нумерика
- Счет
- Соответствие числа и количества
- Состав числа

Письмо:

- обвести линию или фигуру
- скопировать линию или фигуру
- закрасить фигуру
- обвести букву/цифру
- скопировать букву/цифру
- написать букву/цифру



АНО Инклюзивный центр «Моя Планета»

Развитие речи

Окружающий мир:

- Календарь (погода, смена времен года)
- Изучение тем (наименование, сортировка, части предмета) и изготовление поделок. Темы: растения, животные, город, транспорт, человек и пр.

Совместная игра

4. Навыки самообслуживания:

- самостоятельный прием пищи
- туалет

А также *групповые* занятия по логоритмике, АФК.

Формат работы:

- Индивидуальная работа с тьютором по разработанной куратором программе. В течение первых 2 недель начальные навыки ребенка будут протестированы (VB-MAPP, ABLLS-R), затем на основании полученных данных будет составлена индивидуальная программа обучения по навыкам: навыки коммуникации, формирование учебного поведения, чтение, математика, письмо, развитие речи.
- Групповая работа: логоритмика, АФК, игра, окружающий мир, развитие речи – формирование навыков работы в группе, следование фронтальной инструкции, целевые навыки для каждого предмета (например, имитация движений с музыкальными инструментами на логоритмике со сменой скорости выполнения движения, кувырки на АФК, удержание артикуляционной позы на занятии развитие речи)

Отслеживание успеваемости:

- Кураторское сопровождение
- Ежемесячные супервизии
- Ежемесячная коррекция целей программы (или чаще при необходимости – по мере освоения навыков)
- Ежемесячные встречи куратора с родителями для обсуждения целей и успехов ребенка (30-60 минут, по предварительной договоренности)




Нулевой класс

Для детей 6-8 лет с последующим зачислением в первый класс школы на базе центра «Моя Планета».

Каждому ученику будет предоставлен тьютор для постоянного сопровождения

Учебный день будет длиться 5 часов и в это время ребята будут работать в группе и посещать занятия по рисованию, физкультуре, музыке, а также занятия с логопедом, СБО, английский в игровой форме. Обучение академическим навыкам будет проходить по индивидуальным целям каждого ребенка: математика, чтение, развитие речи, письмо и, при необходимости, пищевой и туалетный тренинг.

Куратор группы будет регулярно проводить тестирование детей, ставить новые цели и предоставлять ежемесячные отчеты  по динамике обучения каждого ребенка.

Нулевой класс - основная цель группы – дети сформируют учебное поведение, навыки самостоятельности и взаимодействия с учителем и сверстниками, а также будут обучаться академическим навыкам, заниматься физкультурой, развивать навыки групповой игры и совместной деятельности.

В группе работают педагоги, ведущие фронтальные уроки, тьюторы, педагоги-предметники по логопедии, музыке, адаптивной физкультуре.

Формирование учебного поведения:

- Соблюдение норм поведения в группе;
- Следование как индивидуальным, так и групповым фронтальным инструкциям;
- Умение поднять руку, чтобы привлечь внимание учителя или ответить на вопрос;
- Умение ждать своей очереди;
- Самостоятельное выполнение учебной деятельности.

Важнейшие навыки коммуникации:

- Формирование навыка просьбы, в том числе просьбы о помощи и просьбы о перерыве;
- Умение соглашаться и отказываться;
- Умение ждать и принимать отказ;
- Следование бытовым и учебным инструкциям;
- Следование визуальному расписанию.

Навыки чтения:

- Глобальное чтение;
- Чтение по слогам;
- Ответы на вопросы по прочитанному материалу.

Математика:

- Нумерон;
- Счет;
- Соответствие числа и количества;
- Состав числа;



АНО Инклюзивный центр «Моя Планета»

- Решение примеров на сложение и вычитание.

Письмо:

- Учимся обводить по линиям и фигурам;
- Копировать линию или фигуру;
- Закрасить фигуру;
- Обвести букву/цифру;
- Скопировать букву/цифру;
- Написать букву/цифру;
- Написать свое имя;
- Писать в прописях.

Развитие речи:

- Понимание перспективы другого человека;
- Социальные истории;
- Ответы на вопросы о предмете (цвет, форма, категория, функция);
- Сортировка местоимений (он, она, они);
- Предлоги.

Окружающий мир:

- Календарь (погода, смена времен года);
- Изучение тем (наименование, сортировка, части предмета) и изготовление поделок.
Темы: растения, животные, город, транспорт, человек и пр.

Совместная игра:

- Настольные игры;
- Подвижные игры.

Навыки самообслуживания:

- Самостоятельный прием пищи;
- Туалет;
- Переодевание.

Рисование:

Работа с пластилином, глиной, красками, ножницами.

А также *групповые* занятия по логоритмике, АФК.

Формат работы:

- Индивидуальная работа с тьютором по разработанной куратором программе. В течение первых 2 недель начальные навыки ребенка будут протестированы (VB-MAPP, ABLLS-R), затем на основании полученных данных будет составлена индивидуальная программа обучения по навыкам: навыки коммуникации, формирование учебного поведения, чтение, математика, письмо, развитие речи.



АНО Инклюзивный центр «Моя Планета»

- Групповая работа: логоритмика, АФК, игра, окружающий мир, развитие речи – формирование навыков работы в группе, следование фронтальной инструкции, целевые навыки для каждого предмета (например, имитация движений с музыкальными инструментами на логоритмике со сменой скорости выполнения движения, кувырки на АФК, удержание артикуляционной позы на занятиях с логопедом)

Отслеживание успеваемости:

- Кураторское сопровождение
- Ежемесячные супервизии
- Ежемесячная коррекция целей программы (или чаще при необходимости – по мере освоения навыков)
- Ежемесячные встречи куратора с родителями для обсуждения целей и успехов ребенка (30-60 минут, по предварительной договоренности)

Группа «Выходного дня с 10:00 до 17:00»

для детей 5-9 лет (с тьюторами)

Уникальный формат занятий для семей, которые хотят подготовить ребенка к школе и обучить его бытовым навыкам, а себе и домашним делам посвятить целый выходной!

Занятия проходят в инклюзивном центре «Моя планета» в групповом формате по субботам с 10:00 до 17:00. У каждого ребенка свой индивидуальный тьютор со знанием прикладного анализа поведения (АВА-терапии), который сопровождает ученика на занятиях и помогает успешнее продвигаться в освоении навыков и поставленных целях.

Социально-бытовое ориентирование (СБО)

10:00-13:00

Обучаем ребят чистить зубы, мыть руки, готовить несложные блюда, самостоятельно ходить в магазин, спокойно вести себя в общественных местах и давать оказать себе медицинскую помощь.

Подготовка к школе

с 14:00-17:00

Обучаем детей, как правильно вести себя в классе, общаться с учителями и сверстниками, готовим к школьным дисциплинам: математику, письму, чтению другим.

Подробнее о занятиях выходного дня:

Подготовка к школе

- Обучаем ребят взаимодействовать и общаться с окружающими, формировать речевые, игровые, академические и другие жизненно необходимые навыки.

Индивидуальная работа

- Каждый ребенок занимается с тьютором по разработанной куратором программе и обучается навыкам коммуникации, учебному поведению, чтению, математике, письму и развитию речи.

Групповая работа



АНО Инклюзивный центр «Моя Планета»

- Дети совместно занимаются адаптивной физкультурой, логоритмикой, посещают уроки развития речи и окружающего мира. Также ребята развивают навыки совместной игры и учатся следовать фронтальным инструкциям педагогов.

Программа занятий

1. Формирование учебного поведения

- соблюдение норм поведения в группе
- следование как индивидуальным, так и групповым фронтальным инструкциям
- умение поднять руку, чтобы привлечь внимание учителя или ответить на вопрос
- умение ждать своей очереди
- самостоятельное выполнение учебной деятельности

2. Важнейшие навыки коммуникации

- формирование навыка просьбы, в том числе просьбы о помощи и просьбы о перерыве
- умение соглашаться и отказываться
- умение ждать и принимать отказ
- следование бытовым и учебным инструкциям
- следование визуальному расписанию
- умение спокойно реагировать на смену деятельности

3. Академические навыки

- Навыки чтения
 - глобальное чтение
 - послоговое чтение
- Математика
 - нумикон
 - счет
 - соответствие числа и количества
 - состав числа
- Письмо
 - обвести линию или фигуру
 - скопировать линию или фигуру
 - закрасить фигуру
 - обвести букву/цифру



АНО Инклюзивный центр «Моя Планета»

скопировать букву/цифру
написать букву/цифру

- Окружающий мир
 - календарь: погода, смена времен года
 - изучение тем (наименование, сортировка, части предмета) и изготовление поделок.
 - Темы: растения, животные, город, транспорт, человек и пр.
- Развитие речи
- Совместная игра
- 4. Навыки самообслуживания
 - самостоятельный прием пищи
 - туалет
 - личная гигиена
 - одевание/раздевание

А также групповые занятия по логоритмике, АФК.

Каждый месяц куратор анализирует прогресс обучения, корректирует цели программы для каждого ребенка и обсуждает с родителями.

СОЦИАЛЬНО-БЫТОВОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Навыки самообслуживания – фундамент для будущей независимой жизни детей с особенностями развития. Мы помогаем ребятам научиться чистить зубы, мыть руки, готовить несложные блюда, самостоятельно ходить в магазин, спокойно вести себя в общественных местах и давать оказать себе медицинскую помощь.

Группой АВА-тьюторов руководит опытный куратор, тестирует детей на наличие определенных бытовых навыков и ставит цели обучения для каждого ребенка.

Порядок в доме

- Поддерживаем чистоту: подметаем и моем пол, вытираем пыль и выбрасываем мусор.

Уход за одеждой

- Учимся сортировке на чистые и грязные вещи, а также по цвету белья для дальнейшей стирки. Загружаем стиральную машину, учимся включать и стирать, доставать и сушить постиранные вещи.

Приготовление пищи

- Готовим несложные блюда, завариваем чай, накрываем на стол и моем посуду после еды.

Покупки



АНО Инклюзивный центр «Моя Планета»

- Составляем меню и список покупок, учимся ходить в магазин и искать нужные продукты, ждать своей очереди на кассе и оплачивать товар.

Уход за собой

- Учимся самостоятельно чистить зубы, ходить в туалет, мыть руки и лицо, причесываться, а также надевать и снимать разные виды одежды и обуви.

Безопасность

- Изучаем правила безопасности на кухне, в квартире, на улице. Учимся реагировать на инструкцию «Стоп», откликаться на имя, оставаться рядом с сопровождающим на улице и давать оказать себе медицинскую помощь.