

Полезные подсказки

Поиск подкреплений

Эта область для наших учеников очень проблематична. Наша цель – наблюдать за поведением ребенка, когда он находится наедине со своими вещами и затем использовать это для начала работы. Помните, что реакция ученика на сенсорное вмешательство может варьироваться из дня в день, а даже в течение одного дня. Следовательно, при использовании сенсорных стратегий необходимо внимательно наблюдать реакцию ученика. Для учеников с непостоянными или противоречивыми реакциями может быть полезно вмешательство сенсорного или эрготерапевта.

Наблюдаемое поведение	Ребенок смотрит в окно, фиксируя взгляд на движущихся объектах, смотрит на свои руки или машет руками (пальцами) перед глазами.		
Тип аутостимуляции	Визуальный		
Спинер Лазерные игрушки Крутящиеся игрушки Песочные или масляные часы Снежные шары ТВ или видео Скринсейверы для компьютера	Светящиеся игрушки (мячики или маленькие вентиляторы) Сверкающие игрушки (стресс-мячи или каучуковые мячи) Заводные игрушки Цветные диски Движущиеся игрушки	Сверкающие игрушки (детские пистолетики или вертящиеся игрушки) Калейдоскопы Пружинки Стереоскопы	Вебсайты в помощь: SEN Switcher
Наблюдаемое поведение	Ребенок вокализует, «гудит» щелкает языком, бьет по мебели или щелкает пальцами		
Тип аутостимуляции	Слуховой		
Барабаны Треугольник Музыкальные инструменты Радио Игрушки «тяни-толкай»	Издающие звук шумные игрушки (болтушки, йо-йо) Клокольчики Свистульки Тамбурин Фен	Говорящие игрушки (фёрби) Жужжащие игрушки Игрушечное фортепиано или клавиши Музыкальные шкатулки ТВ или видео	Стетоскопы Музыка Разговор с другим человеком Говорящие книжки Плеер, звуковая колонка
Наблюдаемое поведение	Ученик трогает свои части тела или тела другого человека, щиплет себя, кладет в рот пальцы или несъедобные предметы		
Тип аутостимуляции	Тактильный		
Мягкие мочалки Мягкие игрушки Куклы-марионетки Вентилятор Крем для бритья	Тактильные предметы Волосатый мяч-куш Жвачка для рук Вибрирующие игрушки Массажеры	Рисование руками Рисование на лице Кисточки для макияжа Массаж ступней и рук Лосьон для рук	Игры с водой или песком Сенсорные дорожки с различными текстурами (шерсть, войлок, хлопок, нейлон) Чистящая щетка Скребки для сковородок

Наблюдаемое поведение	Ученик качается, подпрыгивает или раскручивает свое тело. У него странные позы (например, стойка на голове или перевернутая голова), ходьба на пальцах ног, голова набок.		
Тип аутостимуляции	Вестибулярный (движения) или проприоцептивный (ощущение своего тела в пространстве)		
Предметы, воссоздающие движение или положение тела Лошадка-качалка Кресло-качалка Сильные поглаживания или похлопывания частей тела, когда ученик разрешает или ищет этих ощущений.	Фитболы или мячи для пилатеса Гамак Качели Ритмические движения, логоритмика Игрушки с вибрацией или жужжанием	Бочки для катания внутри них или на них Педальные автомобили Вращающийся офисный стул Балансирующий мяч	Горка Карусели Батуты Игры «тяни-толкай» против сопротивления другого человека (например, перетягивание каната)
Наблюдаемое поведение	Ученик нюхает себя, других людей, предметы или оборудование		
Тип аутостимуляции	Обонятельный		
Пахнущие предметы Ароматические ручки и мелки	Ароматерапевтическое масло Благовония	Пластилин Play-Do Ароматные свечи	Цветы Сделайте или купите «лото запахов»
	Чтобы сделать «лото запахов», используйте несколько небольших контейнеров с крышками (например, пустые баночки от лекарств), поместите в контейнер несколько ароматизированных предметов и сверху накройте их ватой. Держите крышку закрытой, пока не понадобится.		Вот некоторые идеи: травы и специи мята перечная лук экстракты цитрусовых масел Также подойдут: мыло или гели для душа эссенции для торта (например, ваниль, кофе, кокос и т. д.)
Наблюдаемое поведение	Ученик облизывает себя или других людей. Он может лизать предметы или класть их в рот.		
Тип аутостимуляции	Орально-моторный или вкусовой		
-Кисло-сладкие контрасты (например, сок лимона или лайма с медом) -Горячие и холодные контрасты (например, жареное мороженое)	Пища разных вкусов Фруктовые чипсы или сладости с сильным вкусом или специями	Лед в напитках Густые коктейли через соломинку	Для оральной стимуляции попробуйте: Воздушная трубка для аквариума Трубки для жевания Кольца для прорезывания зубов и игрушки Жевательная резинка или сладости Грызунки для жевания Чистка зубов и языка Электрическая зубная щетка